



Experiências

## Experiências solo

Conheça a Serra da Mantiqueira através de uma seleção exclusiva de experiências e viva uma imersão no estilo de vida da região.

Desenvolvemos uma curadoria de atividades para todo perfil de estadia.

Mergulhe nas tradições locais através do caminho da fé. Conheça a gastronomia local de pequenos produtores e a rota dos vinhos e azeites. Explore a paisagem icônica da Mantiqueira através das aventuras na Pedra do Baú. Aproveite a paz e tranquilidade das montanhas com terapias holísticas.



## Gastronomia

Conheça o melhor de Luminosa

### Degustação de azeites no Oliq

Conheça a tradição local do cultivo e produção de azeite com nosso parceiro através de visita guiada na plantação seguida de degustação e almoço no restaurante.

Oliq  
@oliq\_azeite  
35 9 9988 9926

### Slow food no Entrevilas

Conheça a programação sazonal do restaurante entrevilas. Colheita de framboesas, caça às trufas e produção de vinhos orgânicos da casa.

Entrevilas  
@entrevilas  
12 9 9782 7760

### Vinícola Villa Santa Maria

Conheça os vinhos premiados da região com uma visita guiada ao parreiral seguido de degustação e menu completo na Bruschetteria da Villa.

Vinícola Villa Santa Maria  
@vinicolavillasantamaria  
12 9 9633 0222



## Experiências locais

Conheça o melhor de Luminosa

### Massagem terapêutica

Uma experiência de cuidado profundo, com técnicas terapêuticas e relaxantes combinadas ao poder dos óleos essenciais e produtos à base de azeite de oliva local. Agende seu horário para atendimento exclusivo na cabana.

Gisele Paiva  
@lumiththerapy\_massage  
12 9 96726256

### Voo livre

Descubra o vale de luminosa do alto. Se aventure na tradicional rampa da pedra do baú com 200m de elevação acompanhado de um guia local.

Mirante vô cotinha  
@mirantevocotinha\_oficial  
35 9 880 6566

### Mountain bike

Teste seu preparo físico ao percorrer alguns dos trechos mais desafiadores do caminho da fê acompanhado de um guia local.

Baú ecoturismo  
@bauecoturismo  
12 9 9737 5968

### Trilha pedra do baú

Monumento natural a 2mil metros de altitude e principal cartão postal da região. A trilha é considerada intensa e conta com trecho de escalada que exige equipamento de segurança.

Baú ecoturismo  
@bauecoturismo  
12 9 9737 5968



Experiências